

COACH CANIN, UNE APPROCHE SENSIBLE

Rencontre avec Marine Le Groignec, coach canin à Cabrerolles

> Marine, tu es coach canin, c'est un métier peu connu, en quoi cela peut-il bien consister ?

Dans mon approche du coaching, le principe de base est l'accompagnement de l'humain, pendant quelques semaines à quelques mois, pour lui permettre de résoudre les problèmes rencontrés avec son ou ses chiens, lui apprendre à l'éduquer, en lui apportant mon analyse, de nouvelles connaissances, des techniques, mais aussi et surtout, d'apprendre à faire autrement au quotidien, parce que c'est la vie quotidienne, l'environnement de vie du chien, ce qui lui est proposé comme activités au quotidien, comment on s'adresse à lui, en résumé, tout ce qu'il se passe entre les séances, qui va compter par dessus tout. Très loin du dressage ou de l'éducation canine telle qu'on la conçoit habituellement, c'est avant tout l'humain qui va travailler sur lui-même, pour induire des changements de comportement chez son chien, et pouvoir lui enseigner de nouvelles choses, sans rapport de force, sans se positionner en supérieur, mais en collaboration amicale et respectueuse, un partenariat bienveillant !

> Quelle formation as-tu au départ ? Quel est ton parcours ?

Je suis au départ psychologue de formation, avec une spécialisation en psychologie clinique interculturelle. J'ai ensuite travaillé dans un quartier



sensible en région parisienne, auprès d'enfants et d'adolescents, avec principalement de la médiation et de l'accompagnement de la scolarité, et j'ai également travaillé un moment auprès de personnes avec autisme, ainsi que de la médiation animale, avec les chevaux. J'ai commencé à me former avec les chiens il y a environ dix ans, suite à l'adoption très compliquée d'un chien de refuge ayant des problèmes d'agressivité conséquents. C'est ce qui m'a donné le goût du métier, et du travail auprès des chiens agressifs, et à développer une approche éthique, bienveillante et respectueuse des problèmes d'agressivité chez le chien, loin des méthodes habituelles qui utilisent la douleur et l'intimidation pour les traiter.

> Comment travailles-tu avec les personnes qui ont besoin de tes compétences ?

J'interviens au domicile, dans le milieu de vie du chien, car c'est là que tout se joue : j'y analyse l'environnement global, les échanges entre la famille et le chien, et tout ce qui constitue le quotidien du chien, et j'élabore des solutions adaptées et taillées sur mesure. Le principe est de démarrer sur la construction d'un quotidien qui répond aux besoins essentiels du chien, et qui génère un calme lié au bien-être. À partir de là, on va pouvoir bâtir des apprentissages et modifier le comportement, en partenariat avec la famille, le chien, et moi, sans jamais avoir recours ni à la peur, ni à la douleur ou l'inconfort, ni à l'intimidation, y compris pour les chiens ayant des problèmes d'agressivité importants. Le travail avec ces derniers est d'ailleurs devenu ma spécialité.

> Comment peut-on te contacter ?

Par téléphone (06 87 24 59 94), par mail (contact@marinecoachcanin.com) ou par le formulaire de contact de mon site internet, marinecoachcanin.com. Sur mon site, il y a tous les détails de mon approche et de mes interventions, mes tarifs, des articles, des témoignages... et le formulaire !

Retrouvez l'interview de Marine Le Groignec sur le site cabrerolles.fr

PATRIMOINE

> La mairie organise une commande groupée du livre de Bernard Rius "CABREROLLES. Inventaire historique" paru en 2018. Le prix est de 22€ port compris. Pour toute commande, merci de vous adresser directement au secrétariat.

> Afin de constituer des archives municipales, la commune lance un appel aux personnes possédant des photos anciennes ou films illustrant l'histoire de nos hameaux (photos de classe, de commerces, de métiers d'autrefois, de festivités, de paysages...) Nous remercions vivement ceux qui ont déjà contribué à enrichir

notre fonds de documents. Si vous souhaitez participer à cette collecte, nous vous invitons à contacter la mairie. Sachez que tous les documents seront scannés et rendus immédiatement. Merci d'avance de votre aide pour que la mémoire de nos hameaux ne s'efface pas.

#5

Bulletin d'informations Mairie de Cabrerolles

MARS - AVRIL 2021

Conseil Municipal

Prochaine date :
mardi 13 avril à 18h
à la Mairie

*Dans le respect des conditions sanitaires
(masque obligatoire et distanciation)*

LES DERNIÈRES ACTUS

> L'école recherche des pots en terre cuite (diamètre 10, 15, 20, 30 cm) ainsi que des dessous de pot, pour créer des petits bonshommes avec les enfants.

> Merci aux Bartassettes pour avoir débroussaillé le chemin depuis la Chapelle de Montcèze jusqu'à Lenthéric.

> Chantal Ferrier publie son premier roman "La Caresse d'Hermès" aux éditions du net.

ÉTAT CIVIL

> Décès de François Pomares et de Claude Rossignol. Toutes nos condoléances vont aux familles.

Chères Cabrerollesaises, chers Cabrerollais,

Une pensée pour vous.

Voilà maintenant plus d'un an que nous subissons une crise sanitaire sans précédent due au Coronavirus. Nous pensions pouvoir enrayer la propagation du virus et reprendre une vie quasi normale. Malgré les mesures restrictives mises en place, nous n'avons pu échapper à un nouveau confinement.

Des situations délicates sur le plan économique, social et psychologique ont pu se faire ressentir chez certains d'entre nous. Je tiens à rappeler que les membres du CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) restent vigilants, ils et elles sont là pour orienter, recevoir, conseiller celles et ceux qui rencontreraient des difficultés de quelque nature que ce soit. La campagne de vaccination instaurée depuis quelques semaines s'accélère et devrait permettre de freiner la propagation de la Covid 19. Il est néanmoins nécessaire de continuer à respecter les gestes barrières.

Malgré ce contexte compliqué et morose, le printemps est là, propice aux balades dans notre jolie commune. Nous avons la chance d'y rencontrer la végétation, les fleurs, les oiseaux, les insectes et ce dans un rayon de 10 km. Profitez-en également pour découvrir les nouvelles plantations d'arbres financés par le Département dans nos hameaux, ainsi que les différents travaux en cours de réalisation.

Restons optimistes et apprécions notre environnement.

Dans l'attente de meilleurs jours, prenez soin de vous et de vos proches.

Laurent Rubert (délégué adjoint)

Contacts mairie :

1, Place de l'église - 34480 Cabrerolles • T : 04 67 90 28 58 • F : 04 67 90 12 19 • M : mairie.cabrerolles@wanadoo.fr

LE NOUVEAU SITE EST EN LIGNE !

Peut-être l'avez vous déjà remarqué, le site de la commune a changé ! Plus attractif pour les visiteurs, il donne une plus grande visibilité à la commune et à ses acteurs. Si vous habitez la commune et que vous êtes vigneron-ne, commerçant-e, artisan-e, artiste, ou proposez des services ou des hébergements, vérifiez vos coordonnées si vous êtes déjà répertorié-e sur le site ou faites vous connaître si vous souhaitez apparaître.

Si vous visitez ce site pour la première fois, il faudra vous habituer à cette nouvelle interface (assez différente de la précédente). Prenez l'habitude d'aller voir dans l'onglet "actualités" pour lire les infos urgentes ou les derniers articles.

Les liens externes importants pour vos démarches (services publics, cantine, tourisme...) sont accessibles directement sur la page d'accueil en *scrollant*, c'est-à-dire en faisant rouler la molette de la souris pour descendre dans la page, puis en cliquant sur les boutons.

Les PV des conseils municipaux sont accessibles dans l'onglet "la mairie", ainsi que tous les numéros de ce bulletin d'informations.

N'hésitez pas à faire connaître ce site, par le biais des vôtres, ou des réseaux sociaux, et à continuer à nous suivre sur la page Facebook de la Mairie.

APPEL POUR UN VILLAGE FLEURI

Afin de rendre nos hameaux plus agréables, la municipalité lance un appel à volontaires. En échange d'un arrosage régulier, la mairie propose de fournir des fleurs. Les plantations devront se faire sur un emplacement communal de préférence mais toutes les propositions seront étudiées.

Si ce parrainage vous intéresse, merci de contacter la mairie.

AUCÈL NÒSTRA

En plus de son patrimoine bâti remarquable, notre commune recèle plusieurs sites naturels d'exception. Le Pic de la Coquillade (690 m) en fait partie. Connue de tout le Languedoc et pouvant être admirée du Montpelliérain jusqu'à l'Aude, voire de plus loin, il fait la fierté de notre territoire.

La "Cauquilhada" en occitan languedocien désigne le cochevis huppé, communément appelée alouette huppée (*Galérida cristata*). Ce passereau sédentaire de taille moyenne est très semblable à l'alouette des champs mais s'en distingue par une huppe qu'il porte au sommet du crâne. La silhouette pointue de notre pic rappelle étrangement la huppe de l'alouette huppée ; nous tenons là certainement l'origine de son appellation même si toutes les hypothèses sont permises.

Facilement identifiable entre toutes les montagnes, le pic de la Coquillade ou la huppe de la "Cauquilhada" a guidé voyageurs et marchands depuis des temps immémoriaux. Lequel d'entre nous n'a pas dit fièrement, en traversant le Minervois ou en longeant le littoral, « *j'habite là-bas au pied du Pic* » ?

Ce repère visuel et mnémotechnique, à l'instar d'un phare pour les marins, fait de notre commune, et plus généralement de tout le Faugérois, un lieu de passage privilégié entre plaine et montagne. De nos jours, même si nous n'avons plus besoin de notre bon vieux pic pour nous guider, il rayonne encore dans tout le Bas Languedoc.

Olivier Andrieu



ANANI, UN TOGOLAIS À CABREROLLES Animation danse et percussions

Initialement venu pour 3 semaines au sein de l'école de notre commune pour un projet pédagogique autour du chant et de la danse, Anani a aussi proposé des stages de percussions et danse africaines aux habitants de la commune. Un projet écourté par l'annonce du nouveau confinement, les stages du samedi 3 avril ont quand même pu avoir lieu. Tous très chanceux, nous avons partagé un moment de détente, de convivialité et de joie, entre enfants et adultes.

Audrey Laencina

C'était bien car avec cette covid on ne peut pas faire grand chose et ça m'a fait du bien de faire quelque chose avant le confinement. Je me suis régalé aux percussions africaines et à la danse africaine. C'était chouette, Anani était un bon prof avec son djembé. Il y avait plein d'instruments, mon préféré était le balafon.

Milo



DÉFIS ENVIRONNEMENTAUX, NOUS SOMMES TOUS CONCERNÉS !

Dans sa politique de protection de l'environnement, la municipalité souhaite mettre en place un programme ambitieux qui fait appel à la réflexion et à l'audace.

Au préalable, nous sommes partis d'un questionnaire simple en nous demandant ce qu'une petite commune rurale sans budget pouvait faire localement pour répondre à une problématique planétaire. Nous nous sommes vite rendu compte qu'il y avait beaucoup de leviers à actionner, non contraignants et non coûteux pour les Cabrerolles et les Cabrerollais.

Vous verrez qu'en changeant quelques-unes de nos habitudes, nous serons tous gagnants ! (économie, cadre de vie, santé, biodiversité...). Quoi de plus noble que de faire avancer la collectivité sur un sujet aussi important que celui-là ?

Notre réflexion et notre action se veulent participatives. Nous avons déjà sélectionné plusieurs thèmes, exposés ci-dessous. Si vous souhaitez participer à notre groupe de travail, nous vous invitons vivement à vous inscrire auprès de la mairie ou de vos élus.

	Nos réalisations	Nos projets
L'AIR Limiter notre impact sur la pollution de l'air	> Plantation de 60 arbres (le maximum octroyé) fournis par le Département dans le cadre de l'opération "8000 arbres par an pour le Département". Il s'agit de 40 micocouliers, 10 oliviers, et 10 fruitiers.	> Soutenir les agriculteurs de la commune déjà engagés en agriculture biologique et n'utilisant pas de produits de synthèse. > Communiquer sur les bonnes pratiques environnementales > Encourager l'agriculture biologique
L'EAU Protéger notre ressource en eau	> Réalisation de la station d'épuration d'Aigues-Vives	> Réaliser la station d'épuration de Lenthéric > Concevoir une Charte de bonnes pratiques pour l'utilisation de l'eau des puits communaux > Mettre en avant les agriculteurs en agriculture biologique qui préservent la qualité de l'eau.
LA BIO-DIVERSITÉ Retrouver et dynamiser la biodiversité de notre commune	> Fauchage tardif des abords de chemins (sauf entrées de hameaux et endroits qui représentent un danger lié à la visibilité) pour que les plantes puissent faire leurs fleurs. > Maintien des haies (1,50 m de hauteur) sur certains chemins communaux. > Choix de variétés d'arbres permettant un apport de nourriture importante notamment pour les oiseaux.	> Créer des prairies (terrains communaux, jardin des Schistes...) > Mettre en place des projets pédagogiques autour des insectes pollinisateurs et proposer des outils pédagogiques (expositions, sentiers pédagogiques...) > Mettre en valeur des ripisylves de la commune en partenariat avec le Syndicat de l'eau
L'ALIMENTATION Devenir des "Consomm-acteurs"	> Remplacement des contenants en plastique par des bacs gastronomiques en inox (lavables et réutilisables) > Favoriser les denrées fraîches, bio et de circuits courts > Sensibilisation autour du gaspillage alimentaire auprès des jeunes scolarisés sur la commune	> Mettre à disposition des jardins partagés > Sensibiliser autour du gaspillage alimentaire
LES DÉCHETS Valoriser et limiter nos déchets	> Valorisation des déchets générés par la cantine scolaire > Mise en place d'un doseur automatique sur la machine à plonge (cantine scolaire) > Mise en place de réunions avec le SITCOM pour améliorer la collecte et le tri des déchets sur la commune > Mise en place d'un compostage particulier > Organisation d'une journée citoyenne pour nettoyer les bords de routes, chemins et ruisseaux	> Mettre en place un compostage collectif > Améliorer la collecte et le tri des déchets sur la commune ou collectif > Organiser régulièrement des journées citoyennes pour nettoyer les bords de routes, chemins et ruisseaux