

MENU



Du 04 au 10
 Octobre 2021

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte & croustons	Betteraves vinaigrette	Salade de chou rouge	Concombre sauce bulgare
* Nuggets sauce cocktail	Sauté de poulet sauce au thym	Carbonade de bœuf	Colin sauce crème de poivrons doux
Petits pois	Riz	Potatoes	Haricots beurre
Mousse au chocolat	Emmental	Yaourt sucré	Petit suisse aux fruits
Prune	Pomme	Orange	* Flan pâtissier



Du 11 au 18
 Octobre 2021

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Samoussa végétarien	Soupe de panais à la noisette	* Acras de poisson	Salade verte & surimi
Couscous d'agneau	Bolognaise de lentilles	Gumbo de poulet	Poisson grillé aux légumes
Légumes couscous	Penne	Riz	Flan de petits pois
Fromage blanc	Edam	Carré frais	Yaourt nature
* Tarte coco	Raisins	* Brunoise de fruits exotiques	Ile flottante



Cherche quels sont les fruits et légumes de saison qui se cachent dans ce menu !

Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais. Produit décongelé *

Nos plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Graine de sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques. L'origine de la viande bovine peut varier selon les arrivages. Veuillez vous référer au personnel de l'établissement pour avoir l'information.



MENU SANS VIANDE



Du 04 au 10
Octobre 2021

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte & croustons	Betteraves vinaigrette	Salade de chou rouge	Concombre sauce bulgare
* Nuggets sauce cocktail	Cabillaud sauce au thym	Carbonade de poisson	Colin sauce crème de poivrons doux
Petits pois	Riz	Potatoes	Haricots beurre
Mousse au chocolat	Emmental	Yaourt sucré	Petit suisse aux fruits
Prune	Pomme	Orange	* Flan pâtissier



Du 11 au 18
Octobre 2021

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Samoussa végétarien	Soupe de panais à la noisette	* Acras de poisson	Salade verte & surimi
Couscous de poisson	Bolognaise de lentilles	Gumbo de poisson	Poisson grillé aux légumes
Semoule	Penne	Riz	Flan de petits pois
Légumes couscous	Edam	Carré frais	Yaourt nature
* Tarte coco	Raisins	* Brunoise de fruits exotiques	Ile flottante



Cherche quels sont les fruits et légumes de saison qui se cachent dans ce menu !



Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais. Produit décongelé ❄️

Nos plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coques, Cèleri, Moutarde, Graine de sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques
L'origine de la viande bovine peut varier selon les arrivages. Veuillez vous référer au personnel de l'établissement pour avoir l'information.