

# Menu de la semaine

Entrée	Plat	Accompagnement	Produit laitier	Dessert	
ECOLES 4J	Midi: 3 janvier au 7 janvier				
Lundi 3 janvier	Betteraves vinaigrette	Croissant au jambon ou Croissant au fromage (***)	Brocolis	Yaourt nature	Orange
Mardi 4 janvier	Navet mayonnaise	Sauté de veau aux olives ou Nuggets végétariens (***)	Purée de pomme de terre	Tomme grise	Poire
Jeudi 6 janvier	Crêpe jambon emmental	Cuisse de poulet sauce forestière ou Colin sauce forestière (***)	Riz	Vache picon	Galette des Rois
Vendredi 7 janvier	Salade Verte et dés de fromage	Tortilla aux pommes de terre (***)	Haricots Verts	St Paulin	Clémentine

Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais.

# Menu de la semaine

Solanid  
& CO<sub>2</sub>

Entrée	Plat	Accompagnement	Produit laitier	Dessert	
<b>Lundi</b> 10 janvier	Potage de courge	Kebab ou Nuggets végétariens (***)	Pommes Duchesse	Gouda	Kaki
<b>Mardi</b> 11 janvier	Haricots verts vinaigrette	Penettes intégrales (***)	Sauce petits légumes et emmental	Yaourt nature	Kiwi
<b>Jeudi</b> 13 janvier	Salade de chou blanc	Bœuf Bourguignon ou Cabillaud sauce bourguignon (***)	Légumes bourguignon	Emmental	Chaussons aux pommes
<b>Vendredi</b> 14 janvier	Salade de jeunes pousses	Merlu sauce paprika (***)	Purée panais et pomme de terre	Fromage blanc	Coulis de mangue

Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais.

(\*\*\*) indique les plats S/PORC et S/VIANDE

# Menu de la semaine

Solanid  
& CO


	Entrée	Plat	Accompagnement	Produit laitier	Dessert
<b>Lundi</b> 17 janvier	Salade de brocolis <i>Vh</i>	Quenelles à la béchamel gratinée (***)	Haricots beurre	Fromage blanc	Orange
<b>Mardi</b> 18 janvier	Salade verte et cervela	Baeckoffe ou Baeckoffe de poisson (***)	-----	Crème dessert	Pain d'épices
<b>Jeudi</b> 20 janvier	Carottes rapées	Tresse volaille forestière ou Feuilleté au saumon (***)	Courge	Petit suisse aux fruits	Ciémentine
<b>Vendredi</b> 21 janvier	Crème d'endives et croustons	Gratin de poisson et riz (***)	Haricots plats à la libanaise	Gouda	Pomme

Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais.

*Vh* Végan  
(\*\*\*) indique les plats S/PORC et S/VIANDE

# Menu de la semaine

Solanid  
& CO

Entree	Plat	Accompagnement	Produit laitier	Dessert	
<b>Lundi</b> 24 janvier	Salade de chou fleur	Steak haché sauce blanche ou Poisson Meunière (***)	Gratin de macaronis	Emmental	Kaki
<b>Mardi</b> 25 janvier	Salade de chou rouge	Filet de poulet à la toscane ou Merlu à la toscane (***)	Petit pois	Canta frais	Banane
<b>Jeudi</b> 27 janvier	Betteraves vinaigrette	Curry de pois chiches (***) 	Riz	Cantal	Compote fruits rouges
<b>Vendredi</b> 28 janvier	Salade de jeunes pousses	Poisson grillé aux légumes (***)	Purée de pomme de terre et panais	Yaourt nature	Donuts au chocolat

Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais.

 Bio  
(\*\*\*) indique les plats S/PORC et S/VIANDE