



MENUS '4 SAISONS' | DU 06 MARS 2023 AU 23 AVRIL 2023

Menu Classique

	Du 06 mars au 12 mars	Du 13 mars au 19 mars	Du 20 mars au 26 mars	Du 27 mars au 02 avr.
LUNDI	<ul style="list-style-type: none"> Betteraves au cumin Omelette du chef Coquillettes Edam Fruit BIO de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Carottes râpées vinaigrette Tortellini BIO ricotta épinard et râpé ** Yaourt nature BIO Compote de pommes 	<ul style="list-style-type: none"> Velouté de légumes BIO Colombo de porc * Lentilles au jus Lou mirabel Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Salade de blé à la tomate ~ Sauté de porc aux herbes de provencL ~ Carottes à l'ail ~ Petit suisse sucré ~ Fruit BIO de saison ~
MARDI	<ul style="list-style-type: none"> Céleri mayonnaise Stifado de boeuf Riz camarguais Yaourt nature BIO Compote pomme banane 	<ul style="list-style-type: none"> Friand au fromage ~ Paupiette de veau ~ Fondue de poireaux ~ Fraidou ~ Fruit BIO de saison ~ 	<ul style="list-style-type: none"> Salade de pâtes BIO Picaussel sauce tomate Piperade P'tit cottenin nature Flan chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> Betteraves en salade Seiches à l'armoricaine Pommes vapeur ~ Fruit BIO de saison ~
MERCREDI	<ul style="list-style-type: none"> Velouté de légumes BIO Saucisse de Lozère * Purée de pommes de terre P'tit cottenin nature Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Salade verte BIO Cordon bleu Carottes à l'ail Petit suisse aromatisé Eclair au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza au fromage du chef Poisson meunière Poêlée arlequin Fromage blanc nature Fruit BIO de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Salade de saison Nugget's de volaille Macaronis BIO Camembert Crème au chocolat
JEUDI	<ul style="list-style-type: none"> Radis croc'sel Aiguillettes de poulet au romarin Haricots beurre à l'ail Tomme blanche Gâteau au yaourt du chef 	<ul style="list-style-type: none"> Macédoine mayonnaise Filet de colin au pesto Riz pilaf Mimolette Fruit BIO de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Salade de chou fleur à l'échalote Boulettes d'agneau au jus Tortis Brie Fruit BIO de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Velouté de brocolis et pommes de terre Sauté de bœuf aux olives Haricots verts à l'ail Tartare ail et fines herbes Kiwi
VENDREDI	<ul style="list-style-type: none"> Taboulé ~ Calamars à ~ > ~, } > ~ L ~ Chou fleur à la béchamel ~ Petit suisse aromatisé ~ Fruit BIO de saison ~ 	<ul style="list-style-type: none"> Velouté de courges BIO Chickenwings et ketchup Potatoes Plateau de fromages Flan vanille nappé caramel 	<ul style="list-style-type: none"> Salade de saison Filet de hoki sauce à l'oseille Julienne de légumes Yaourt nature BIO Gâteau aux pépites de chocolat du chef 	<ul style="list-style-type: none"> Salade coleslaw ~ Quenelle sauce aurore ~ Riz camarguais BIO Ž. YH ~ Compote pomme fraise ~

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Menu Classique

Du 03 avr. au 09 avr.

Du 10 avr. au 16 avr.

Du 17 avr. au 23 avr.

LUNDI

Salade de pommes de terre
Omelette **BIO** du chef
Epinards à la béchamel
Tomme des Pyrénées
Flan chocolat



Velouté de légumes **BIO**
Sauté de boeuf aux oignons
Pâtes
Tartare nature
Fruit de saison

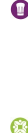


MARDI

Céleri râpé sauce cocktail
Chipolatas *
Pâtes **BIO**
P'tit cottentin nature
Compote de pommes



Salade mexicaine (haricots blanc et rouges, maïs)
Hoki pané
Purée aux 3 légumes
Fromage blanc aromatisé
Fruit **BIO** de saison



Radis croc'sel
Chili végétarien
Riz pilaf
Lou mirabel
Compote de pommes **BIO**



MERCREDI

Terrine de campagne *
Emincé de volaille sauce forestière
Semoule **BIO**
Saint paulin
Fruit de saison



Chou blanc frais vinaigrette
Sauté de volaille à la crème
Courgettes au cumin
Yaourt nature **BIO**
Flan pâtissier



Salade de lentilles aux échalotes
Rôti de porc aux herbes ~
Carottes >YB< s ~
Fromage blanc nature ~
Fruit **BIO** de saison ~



JEUDI

Velouté de légumes du chef
Fricadelle
Pommes paillasson
Petit suisse sucré
Fruit **BIO** de saison



Carottes râpées **BIO**
Boulettes de boeuf au jus
Blé aux oignons
Coulommiers
Compote de pommes coings



Salade de perles
Paupiette de veau à la crème
Haricots beurre à l'ail
Yaourt nature
Fruit **BIO** de saison



VENDREDI

Salade de saison
Filet de colin sauce julienne
Choux fleur braisés
Yaourt nature **BIO**
Gâteau de Pâques Maison
Oeufs de Pâques en chocolat



Macédoine mayonnaise ~
Tajine de pois chiches aux légumes ~
3J, ŸL ~
Chantailou ~
Fruit **BIO** de saison ~



Salade de saison
Filet de colin sauce ciboulette
Purée de pommes de terre
Emmental **BIO**
Flan vanille nappé caramel



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

