

Rencontre avec Axelle Theffo, qui va proposer des paniers de légumes sur la commune

FAVORISER LE LOCAL ET S'ADAPTER AUX PETITS BUDGETS



Salut Axelle, aujourd'hui on est là pour parler un peu de toi mais surtout de tes projets pour le village. Dans un premier temps, peut-être pourrais-tu te présenter ? Pourquoi Cabrerolles ?

Bonjour, je m'appelle Axelle Theffo, je suis née dans le Val de Marne, j'ai grandi à Montpellier puis je suis arrivée ici à Cabrerolles à l'âge de 12 ans. Pourtant c'est marrant, j'ai toujours eu la sensation d'être née à Cabrerolles. À mes 20 ans je suis repartie en ville pour ma vie active... Puis à 30 ans, retour aux sources, me revoilà ici, chez moi. Aujourd'hui jeune maman d'une adorable petite fille de 3 ans, je suis vraiment très heureuse de la voir évoluer dans les rues de mon village, il y a un petit quelque chose ici, quelque chose que je n'ai jamais trouvé ailleurs.

Tu t'occupes donc du gîte d'étape du village, depuis quand ? À qui cela s'adresse ?

Oui, j'ai été amenée à sa gestion en juin 2022 suite à une perte chère à notre cœur... C'est un super lieu, spacieux et convivial, avec 19 couchages répartis sur 3 chambres. Mais ce qui le rend particulièrement intéressant, c'est son tarif, à seulement 15 euros la nuit, c'est très agréable pour moi de pouvoir proposer de tels tarifs ! Initialement il était destiné uniquement aux itinérants (randonnée, VTT, cavaliers...), mais il s'ouvre dorénavant aux locaux pour les grandes occasions, aux vacanciers à la recherche d'hébergement abordable et aux groupes de collégiens/lycéens dans une dynamique plutôt pédagogique. Pour réserver, il suffit de me contacter par téléphone

Il paraît que tu as un nouveau projet, est ce que tu peux nous en parler un peu ?

Bien sûr ! Oui, un nouveau projet est en construction en ce moment. Je souhaite proposer un service de livraison de paniers de fruits et de légumes sur notre commune, Cabrerolles, puis Caussiniojols et peut-être Faugères, et ça en compagnie de ma mère, c'est super ça fait maintenant des années qu'on parle de faire quelque chose ensemble !

Depuis que ma fille est née, c'est un service que je recherche, mais les producteurs du territoire ne livrent pas notre commune alors c'est l'occasion pour moi de m'y mettre ! Au centre du projet, trois axes : D'abord, le local ! On priorise la vallée de l'Orb, puis l'Hérault et le Tarn. Le second axe : prendre en compte les convictions de chacun. Je suis une grande partisane du bio, mais j'entends complètement les différentes raisons qui orientent plutôt sur une consommation classique. Tout le monde sera servi ! Il y aura donc deux jours de livraison différents, l'un pour les paniers raisonnés, l'autre pour les bio. Et enfin le troisième et dernier axe : l'adaptation aux petits budgets, à la taille du foyer et aux goûts de chacun. Trois prix, trois tailles et possibilité d'interchanger des légumes si certains déplaisent. Lorsque je me faisais livrer des paniers (trop chers et trop gros pour moi seule) à Montpellier, je me souviens avoir été des fois submergée par la quantité de légumes à cuisiner dans la semaine et malheureusement gaspiller... Je préfère donc proposer quelque chose de réellement adapté qui ne mette pas la pression !

Dernière question : quand comptes-tu commencer cette activité ? Comment réserver ?

On espère pouvoir commencer au mois de mai 2025. Actuellement nous travaillons avec les différents maraîchers afin de pouvoir proposer des paniers allant de 10 à 30€ selon les besoins de chacun. Concernant les autres informations, les personnes intéressées pourront être tenues informées via Facebook, par mail ou téléphone. Nous avons hâte de voir la concrétisation de ce nouveau concept.

Merci Axelle pour cet échange, nous te souhaitons le meilleur pour la suite de tes projets au sein du village. Pour contacter Axelle : 07 78 74 45 68

Propos recueillis par Luna Dumas

Bulletin d'informations JANV-FEV-MARS 2025

Mairie de Cabrerolles

L'AGENDA

> **Dimanche 9 mars à 14h30**
Carnaval des parents d'élèves avec pause gourmande et jeux en bois Venez déguisés!

> **Jeudi 17 avril à 18h**
Assemblée générale de l'Association de Sauvegarde du Patrimoine de la Commune de Cabrerolles

ÉTAT CIVIL

Félicitations aux parents pour la naissance de :
Anthony Delgado le 28-12-24

Toutes nos condoléances aux familles pour les décès de :
M. Jacques Terrado le 28-12-24
Mme Christiane Lerat-Hocquet le 28-02-25

Vous avez envie de contribuer à ce bulletin ? Interview, reportage, infos, événements, photos, brèves..., faites nous le savoir ! Prochain bouclage fin mai pour une parution en juin

Merci aux contributeur·ice·s de ce numéro :
Oliver Andrieu, Olivier Bontemps, Laurence Bussy, Luna Dumas, François Roque, Séverine Saur, Axelle Theffo
Mise en page : Emmanuelle Jamme

>>> Suivez-nous sur la page Facebook :
Mairie de Cabrerolles 34480

Contacts mairie :

1, Place de l'église - 34480 Cabrerolles • 04 67 90 28 58 • www.cabrerolles.fr • mairie.cabrerolles@wanadoo.fr

Bonjour à toutes et à tous,

Le printemps est de retour et, avec lui, de nouveaux projets et réalisations qui continuent d'améliorer notre qualité de vie au quotidien.

Tout d'abord, je voudrais vous remercier pour l'accueil chaleureux que bon nombre d'entre vous ont réservé à notre agent recenseur, Éric Sarthe. Le recensement de la population est un acte civique, obligatoire, qui concerne tout le monde et qui profite à tous. C'est grâce aux données collectées que les petits et grands projets peuvent être pensés et réalisés. Le recensement permet d'établir la population officielle de chaque commune.

Et après le recensement, les projets se concrétisent, comme en témoignent les travaux de réfection des réseaux d'assainissement, d'eau potable et de voirie dans le centre ancien de la Liquière. Ces réalisations sont essentielles pour garantir à la fois, des réseaux performants et une voirie restaurée avec un revêtement clair, qui donnera de l'éclat à nos ruelles, en préservant le caractère authentique de ce hameau.

Nous ne comptons pas nous arrêter là. Un projet d'installation de panneaux photovoltaïques sur le toit de la salle des rencontres est en préparation. Ce projet ambitieux visera à produire de l'énergie verte, contribuant ainsi à la transition énergétique de notre commune et à la réduction de notre empreinte carbone.

Cabrerolles, avec ses paysages pittoresques, sa viticulture et sa nature préservée, continue d'être un lieu où il fait bon vivre. Nos sentiers de randonnée sont un véritable atout pour les amoureux de la nature, et le printemps est un moment idéal pour s'impregner de la beauté de notre terroir, des murets en pierres sèches avec les vignes qui s'épanouissent sous le soleil.

Ma détermination à faire avancer notre commune avec énergie et enthousiasme est intacte. Ensemble, nous faisons de Cabrerolles un lieu où l'art de vivre méditerranéen se construit chaque jour, avec le respect de notre passé, et de l'optimisme pour l'avenir.

Bien à vous tous,

Séverine Saur



LE CHANTIER DU LAVOIR

En septembre-octobre 2024 : plusieurs matinées de travail de débroussaillage, nettoyage des végétaux, sont effectuées à tour de rôle par un groupe de garçons puis un groupe de filles. Ce sont des adolescents accueillis à l’Institut Médico Educatif Les Capitelles de Bédarieux.

Ils sont encadrés par leurs éducatrices Marion et Stéphanie, et s’essaient à des travaux de pré-professionnalisation. C’est un échange vertueux, ils ont besoin de petits chantiers sans enjeux extraordinaires mais nécessaires et hors milieu protégé. En retour nous avons la chance de bénéficier de leur force vive et bonne volonté. Geneviève ou moi, lorsque nous sommes disponibles y passons quand ils sont présents. Parfois avec sous le bras un paquet de gâteaux et du jus de fruit. L’ambiance y est toujours bonne et le nettoyage du lavoir avance bien. Le dernier jour de nettoyage, ce sont les filles qui bouclent le chantier. Ambre, Sarah, Aurélia et Laura se prêtent volontiers à un jeu. Chacune doit trouver un mot en lien avec le lavoir. Elles proposent : baignoire, vieux, douche, mémoire, des gens. Ensemble nous construisons la phrase qui leur convient. Elle est belle, pleine de poésie, c’est la leur, elle leur plaît, bravo :

Les gens allaient dans le vieux lavoir, mais pas pour prendre leur douche. Ce lavoir n’est pas une baignoire : c’est une mémoire.

Elles ont raison les filles, c’est une mémoire à respecter, conserver, valoriser. D’autres chantiers nettoyage du patrimoine seront possibles si nous trouvons d’autres lieux à proposer.

(raconté par Laurence Bussy qui s'est occupée du projet)

DERNIÈRES ACTUS

> Lise Philips vient de terminer son contrat. Nous la remercions de ces deux années passées auprès des enfants de la cantine et lui souhaitons bonne chance pour la suite. Bienvenue à Chorouk Navarro, qui la remplace sur le poste. Matéo, en contrat civique à l’école, reprend les heures de Chorouk à la cantine.

> Le projet du city park sportif est en cours, on étudie les devis et demande de subventions

> De nouveaux bons de stérilisation des chats vont être demandés à la Fondation Brigitte Bardot

> La réhabilitation des logements communaux est désormais terminée. Cette rénovation a permis d’améliorer considérablement l’efficacité énergétique des bâtiments, réduisant ainsi les déperditions d’énergie et les coûts qui lui sont liés. C’est un pas de plus vers une gestion durable et responsable de nos ressources.



LE PÈRE NOËL EST BIEN PASSÉ !

Encore un chouette moment passé à la salle des fêtes de La Liquière entre habitants, enfants et artisans du coin. Réunis autour de chaudes victuailles, nous avons eu droit au passage du Père Noël qui a inondé la salle de cadeaux ! C'est avec l'estomac bien rempli et des sourires sur tous les visages que la journée s'est terminée !

Cabrerolles s’inscrit dans une démarche respectueuse de l’environnement, tout en garantissant le confort de ses habitants.

> Un mur du cimetière qui s’écroule va être reconstruit par l’association “Pierres Sèches” et c’est le Département, propriétaire du terrain, qui se chargera de l’évacuation des gravats.

> Résultats du recensement : nous sommes 340 habitants, le nombre de résidences secondaires a augmenté.



ÉNOOOORMES LES BULLES !

Le 13 décembre, les parents d’élèves de l’AAPEC ont accueilli le spectacle "Mystic bubble". Les enfants (et même les parents) ravis et émerveillés par le spectacle ont pu se laisser entourer par une gigantesque bulle, avant d’aller se régaler d’une crêpe ou de jouer à la loterie par grattage de l’école.

Le prochain rendez-vous de l’AAPEC sera le dimanche 9 mars avec un carnaval pour la nature : des confettis naturels pour égayer la journée et des plantations de graines pour symboliser la fin de l’hiver et le retour du printemps

Enfants et parents venez déguisés !

LES ACTIONS POUR LE PATRIMOINE COMMUNAL

À Cabrerolles
L’électrification au Château va être mise aux normes et l’éclairage extérieur en led sera équipé d’une horloge pour des illuminations temporaires. Une protection le long du rempart après la citerne (actuellement interdite au public) va être installée par un ferronnier. Les objets archéologiques issus de la fouille de 2013 vont être exposés à la mairie.

La façade du clocher de l’église Saint Amans va être grattée et rejointée pour retrouver un aspect en pierres apparentes.

À Aigues Vives
La rue du lavoir va être aménagée en pierres de pays "schiste" avec des escaliers de type "pas d’ânes"

À la Liquière
La voirie du centre ancien va être reprise en revêtement clair et les pavés rue de la chapelle vont être nettoyés et mis en valeur.

En fin d’année dernière le lavoir a été nettoyé par une équipe de l’IME de Bédarieux sur l’initiative de Laurence Bussy (voir l’article en page de gauche)

À Lenthéric
Aux moulins, la deuxième tranche de travaux de valorisation du site portée par la Communauté des Communes des Avant-Monts en partenariat avec la commune va

démarrer. Suite au décès soudain de Michel Dupin architecte, c’est Vincent Chapal, architecte du patrimoine, qui assurera le suivi. Les travaux envisagés vont être : la restitution de l’escalier en pierre dans le moulin à vent, la mise en valeur du béal d’alimentation du moulin à eau, le dégagement de "la salle des rouets" du moulin à eau sous suivi archéologique, le parcours pédagogique

et ailleurs
Le 11 et 12 avril, les vestiges de l’avion Bréguet XIV ainsi que l’exposition Georges Payan seront exposés à Montpellier dans l’Atrium de l’Université Paul Valéry à l’occasion des Journées de l’archéologie.

Soutenez le patrimoine !
Régulièrement les bénévoles de l’association de sauvegarde du patrimoine de Cabrerolles organisent des chantiers en soutien aux projets communaux. Un grand merci à l’équipe de bénévoles qui a œuvré samedi matin sur le site des moulins dans le cadre de la future restitution du béal d’alimentation du moulin hydraulique.

L’association a fait un don de 2000€ à la commune pour soutenir le projet d’aménagement de la pièce d’exposition des objets archéologiques.